

Cuaresma 2010: Lema, calendario, normativas y caminos espirituales y pastorales



Escuche esta noticia

El mensaje de **Benedicto XVI** para la **Cuaresma 2010** se titula "**La justicia de Dios se ha manifestado mediante la fe en Jesucristo**"

Desde el próximo **miércoles día 17 de febrero, Miércoles de Ceniza**, los cristianos nos encontramos en el tiempo litúrgico de la cuaresma, un bien hermoso y caracterizado tiempo de preparación a los misterios centrales del cristianismo: la pasión, muerte y resurrección redentoras de Jesucristo. Repasamos ahora el calendario y los caminos cuaresmales.

El calendario

La Cuaresma se prolongará hasta el **Domingo de Pascua**, este año, el día **4 de abril**. Entre ese día, 4 de abril, y el 23 de mayo, solemnidad de Pentecostés, celebraremos la cincuentena pascual, el tiempo de la Pascua del Señor Resucitado. Nos reencontraremos con el tiempo ordinario, en su octava semana, el lunes 24 de mayo.

El **Domingo de Ramos** en 2010 es el día **28 de marzo**; Jueves Santo, el 1 de abril; Viernes Santo, el día 2.

Ayuno y abstinencia

Por lo que respecta a los cuarenta días del tiempo santo de la Cuaresma, recordamos que, según la legislación vigente de la Iglesia, es preciso **abstenerse de comer carne** durante **todos los viernes de estos cuarenta días**. El ayuno y la abstinencia obligan tan sólo para el miércoles de ceniza, el próximo **17 de febrero, miércoles de ceniza**, y para el **viernes santo**, este año, el día **2 de abril**. El ayuno y la abstinencia, esto es, la dimensión penitencial de la cuaresma puede además ser ofrenda especial para la causa de la paz, la evangelización de los pueblos o cualquier otra intención.

Ayuno, oración y limosna

La penitencia o el ayuno es uno de los caminos tradicionales de la Cuaresma, como hemos dicho a propósito de la normativa vigente sobre el ayuno y la abstinencia. Hay otros dos caminos cuaresmales más: la oración y la caridad o la limosna.

Caminos pastorales

Entre las praxis más recomendadas del tiempo santo de la Cuaresma está el rezo del **Vía Crucis**, al menos, durante los viernes. Como expresión de la dimensión formativa de la Cuaresma, muchas de nuestras parroquias ofrecerán durante algunos días de este tiempo santo las tradicionales y necesarias **conferencias cuaresmales**, escuelas de oración, retiros con jóvenes y en especial las reflexiones en los Centros Pastorales y los vía crucis comunitarios.

El lema de la Cuaresma 2010

Como guía para toda la Cuaresma, al igual que en años anteriores, el Papa ha hecho público un hermoso mensaje cuaresmal. "**La justicia de Dios se ha manifestado mediante la fe en Jesucristo**" es la frase de la carta de San Pablo a los Romanos que sirve como lema y tema del **mensaje cuaresmal de Benedicto XVI**. En él, el Papa ahonda en el sentido profundo de la justicia divina y del valor redentor de la cruz de Jesucristo, máxima prueba del amor y de la justicia divina y dinamismo para establecer sociedades más justas.